

## Ablauf Kinderworkshop: «Selbstbewusst durch Schuljahr»



### Daten/Zeit

Immer am Mittwochnachmittag von 13.30Uhr – 15.30Uhr

15.Sept.21

27.Okt.21

24.Nov.21

15.Dez.21

19.Jan.22

16.Feb.22

23.März.22

27.April.22

18.Mai.22

22.Juni.22

### Mitnehmen

Schreibzeug, Tagebuch (nach der 1.Lektion), Snack für z`4ri,

## Inhalte/Ablauf

Jede Kursstunde besteht zu Beginn aus einem Austausch über Erlebnisse im Alltag, wo für die Kinder herausfordernd waren. Gemeinsam suchen wir Lösungen für diese Situationen und stellen diese in einem Theater nach. Danach gibt es immer einen neuen Input zu den Themen:

- Umgang mit Konflikten
- Gefühle verstehen
- Selbstbewusster werden
- Grenzen setzen

Diese werden spielerisch mit den Kindern eingeübt, und euch als Eltern mitgeteilt am Ende der Stunde oder WhatsApp. Zum Abschluss machen wir dann eine Traumreise, damit die Kinder entspannen können und das neu erlernte Wissen sich im Unterbewusstsein verankern kann.

## Standort

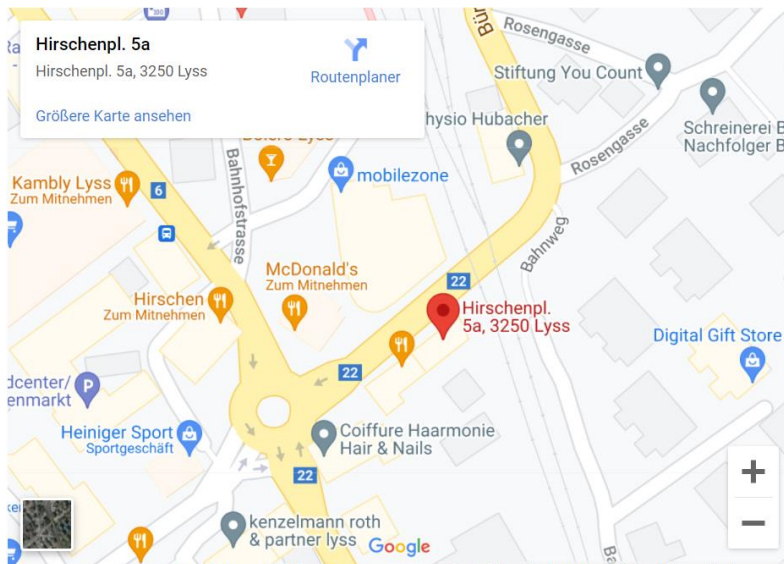
5 Min vom Bahnhof Lyss zu Fuss

Parkplatz vor dem Haus, beschriftet mit Netzwärkstatt

Netzwärkstatt

Hirschenplatz 5a

3250 Lyss



## **Kontakt**

Fränzi Hemund

Lindenweg 8

32 73 Kappelen

079 578 86 43

## **Zahlung**

Die Zahlung ist nach dem ersten Kurs zu leisten an

Franziska Hemund, Raiffeisen CH62 8080 8009 8292 5915 1 oder auch Barzahlung beim Kurs